

Утверждаю:

Директор МБОУ Нечкинская СОШ  
Структурное подразделение «Детский  
сад с. Лагуново

 Т.А. Пушкарёва  
Приказ № 163 от 30.08.23г.



### РЕЖИМ ДНЯ РАЗНОВОЗРАСТНОЙ ГРУППЫ

Время	Режимные моменты	Содержание
08.00 - 08.30	Утренний приём, игры, утренняя гимнастика, общение	Приём детей. Взаимодействие с родителями. Игровая деятельность детей. Индивидуальные и подгрупповые дидактические, самостоятельные игры. Утренняя гимнастика «Физическая культура», «Здоровье», корректирующая гимнастика
08.30 - 08.50	Подготовка к завтраку, завтрак.	«Здоровье», «Социализация», «Безопасность», «Труд».
08.50 - 09.10	Игры и свободное общение детей	Игровая деятельность детей
09.10 - 10.20	Непосредственная образовательная деятельность	Образовательные ситуации на игровой основе: подгрупповые и фронтальные
10.30 - 11.45	Подготовка к прогулке, прогулка (наблюдение, игры, труд, экспериментирование), возвращение с прогулки	Обучение навыкам самообслуживания: «Здоровье», «Труд», «Социализация», «Безопасность», «Познание», «Физическая культура», «Коммуникация», индивидуальная работа
12.00 - 12.30	Подготовка к обеду, обед	«Здоровье», «Социализация», «Безопасность», «Труд».
12.30 - 15.00	Подготовка ко сну, сон	Создание тихой, обстановки для сна: «Художественная литература», «Социализация», «Музыка», «Здоровье»
15.00 - 15.15	Постепенный подъём, пробуждающая гимнастика после сна, воздушные, водные процедуры	«Здоровье», «Физическая культура», «Труд», «Коммуникация», «Художественная литература»
15.15 - 15.40	Подготовка к полднику, полдник	«Здоровье», «Социализация», «Безопасность», «Труд»
15.40 - 16.00	Игры досуг. Уход домой.	Интеграция образовательных областей (индивидуальная, подгрупповая, ситуативная, досуговая, игровая деятельность)