



РОСПОТРЕБНАДЗОР

Единый консультационный центр
РОСПОТРЕБНАДЗОРА 8-800-555-49-43

ПРОФИЛАКТИКА ГЕМОРРАГИЧЕСКОЙ ЛИХОРАДКИ

С ПОЧЕЧНЫМ СИНДРОМОМ (ГЛПС)



В туристических походах
следует избегать ночевки
в стогах сена и соломы

Если вас не было в доме или
на даче даже одну неделю,
необходимо в первую очередь
проветрить помещение. После
этого рекомендуется сделать
влажную уборку



При уборке дачных и подсобных
помещений рекомендуется
надевать ватно-марлевую повязку
из 4-х слоев марли и резиновые
перчатки, халат или другую
рабочую одежду



Нужно своевременно
вывозить бытовой мусор

Исключить возможность
проникновения грызунов в жилые
помещения и хозяйственные
постройки



Вода для питья должна быть
кипяченой. Пищевые продукты
следует хранить в недоступных
для грызунов местах



Подробнее на www.rospotrebnadzor.ru

**Заболеть можно предотвратить!
Для этого необходимо:**

- Вести постоянную борьбу с грызунами на приусадебных участках. Проводить плановое истребление грызунов с помощью специальной приманки и мышьяков два раза в год – весной до начала сезона и осенью. Помните, что группы зверьков нужно убирать в парашютах, сжигать или заваливать на глубину не менее 50 см.
- Не устраивать свалок из пищевых отходов, ботвы, травы и строительного мусора в садах и прилегающих к ним территориях, которые могут стать местом обитания грызунов.
- При уборке помещений дач и садовых домиков проводить влажную уборку в медицинской маске или марлевой повязке, влажным способом с применением дезинфицирующих растворов. Весной помещения надо проветривать, а постельные принадлежности проглаживать утюгом или просушивать на солнце.
- Не оставлять продукты питания в доступных для грызунов местах, хранить их в закрытой таре. В случае порчи продуктов грызунами, их уничтожают.
- При употреблении овощей и фруктов в сыром виде необходимо тщательно промывать их водой и обдавать кипятком.
- При заготовке и перевозке сена, соломы, кормов, дров из леса, при работе на садовом участке, связанной с пылеобразованием, соблюдать правила личной гигиены – работать в рукавицах, одевать медицинскую маску или марлевую повязку, закрывающую рот и нос. Не курить и не принимать пищу во время работы, а после ее окончания тщательно мыть руки с мылом.
- При посещении леса, во время пикника, в туристических походах для отдыха и ночевки выбирать места на опушке леса или поляне, избегать заболоченных участков с обильным кустарником или поваленными деревьями. На землю ставить одеяла или другую плотную ткань. Не оставлять продукты на земле – подвешивать их на дерево или оставлять в машине. При сборе хвороста прикрывать рот и нос марлевой повязкой или платком, сложенным в несколько слоев. Недопустимы ночевки в стого сена или соломы, так как эти объекты часто бывают заражены выделениями грызунов.

**При появлении первых признаков
заболевания нужно как
можно быстрее обратиться к врачу.
Лечение проводится только в стационаре.**



Геморрагическая лихорадка с почечным синдромом (ГЛПС)





Геморрагическая лихорадка с почечным синдромом (ГЛПС) - тяжелое инфекционное заболевание, проявляющееся поражением мелких кровеносных сосудов различных органов, в том числе сосудов почек.

Удмуртия является природным очагом ГЛПС и занимает одно из первых мест в России по заболеваемости. Возбудителем ГЛПС является вирус, размножающийся в организме человека и некоторых млекопитающих. Источник инфекции - лесные грызуны: рыжая полевка, лесная и полевая мыши.

Как происходит заражение?

Основными путями передачи инфекции являются воздушно-пылевой, пищевой и контактный. Заражение человека происходит при контакте с грызунами или их выделениями, а также при употреблении инфицированных пищевых продуктов, при вдыхании пыли, содержащей выделения грызунов. Люди заражаются во время различных работ в лесу или поле, при заготовке дров, сена, сборе ягод, грибов, во время рыбной ловли, на отдыхе в лесу, дачных или приусадебных участках, в туристских походах. Заражение может произойти при курении, если вы взяли сигарету инфицированными руками. От человека к человеку заболевание не передается. Заболевание может возникать в любое время года, но наиболее часто – с мая по ноябрь.

Как протекает ГЛПС?

С момента заражения до появления первых признаков заболевания проходит в среднем 7-14 дней (максимум 1,5 месяца). Начало заболевания похоже на обычную острую респираторную вирусную инфекцию: повышается температура, беспокоит головная боль, боли в мышцах, общая резкая слабость, потеря аппетита, иногда тошнота, рвота. У некоторых больных отмечаются заложенность носа, сухой кашель, боли в горле, кратковременное ухудшение зрения. В дальнейшем могут присоединиться боли в поясничной области и животе, нарушаются функции почек, уменьшается количество выделяемой мочи, появляется жажда, сухость во рту, могут появиться геморрагические высыпания на коже, возникают кровотечения - почечные, желудочные, носовые. Полное выздоровление наступает через 6-8 месяцев.

Как можно предотвратить заболевание?

Необходимо:

- Вести постоянную борьбу с грызунами на приусадебных участках. Проводить плановое истребление грызунов с помощью отравленной приманки и мышеловок два раза в год – весной до начала сезона и осенью. Помните, что трупы зверьков нужно убирать в перчатках, сжигать или закапывать на глубину не менее 50 см.
- Не устраивать свалок из пищевых отходов, ботвы, травы и строительного мусора в садах и прилегающих к ним территориях, которые могут стать местом обитания грызунов.
- Уборку помещений дач и садовых домиков проводить только в медицинской маске или марлевой повязке, влажным способом с применением дезинфицирующих растворов. Весной помещение надо проветривать, а постельные принадлежности проглаживать утюгом или просушивать на солнце.
- Не оставлять продукты питания в доступных для грызунов местах, хранить их в закрытой таре. В случае порчи продуктов грызунами, их уничтожают.
- При употреблении овощей и фруктов в сыром виде необходимо тщательно промывать их водой и обдавать кипятком.
- При заготовке и перевозке сена, соломы, кормов, дров из леса, при работе на садовом участке, связанной с пылеобразованием, соблюдать правила личной гигиены – работать в рукавицах, одевать медицинскую маску или марлевую повязку, защищающую рот и нос, не

курить и не принимать пищу во время работы, а после ее окончания тщательно вымыть руки с мылом.

- При посещении леса, во время пикников, в туристических походах для отдыха и ночевки выбирать места на опушке леса или поляне, избегать захламленных участков с обильным кустарником или поваленными деревьями. На землю стелить одеяло или другую плотную ткань. Не оставлять продукты на земле - подвешивать их на дерево или оставлять в машине. При сборе хвороста прикрывать рот и нос марлевой повязкой или платком, сложенным в несколько слоев. Недопустимы ночевки в стоге сена или соломы, так как эти объекты часто бывают заражены выделениями грызунов.

При появлении первых признаков заболевания нужно как можно быстрее обратиться к врачу. Лечение проводится только в стационаре.