



426034, г. Ижевск, пл. Имени 50-летия Октября, 21 тел. 93-03-02, e-mail: rcoz@rcoz-mz.udmr.ru
ОКПО 05246266, ОГРН 1021801176320, ИНН 1831059118, КПП 184001001

от 10.11.2023 № 1869
на № _____ от _____

Руководителям предприятий
(организаций)
Удмуртской Республики
(по списку)

О направлении информации

Уважаемые руководители!

В рамках реализации Плана проведения региональных тематических мероприятий по профилактике заболеваний и поддержке здорового образа жизни в соответствии с письмом Министерства здравоохранения Российской Федерации от 12.09.2022 № 21-5/И/2-1542 и распоряжением Министерства здравоохранения Удмуртской Республики от 10.01.2023 № 0023 в период с 13.11.2023 по 19.11.2023 года в Удмуртской Республике проводится неделя борьбы с диабетом (в честь Всемирного дня борьбы с диабетом 14 ноября).

Предлагаем:

- организовать и провести лекцию для сотрудников на тему: «Питание при сахарном диабете» с использованием мультимедийной презентации (приложение 1);
- распространить анкеты с целью повышения информированности сотрудников о рисках развития сахарного диабета 2 типа (приложение 2);
- опубликовать в группах, чатах социальных сетей интернет-баннеры на темы: «Еще раз о фастфуде», «Симптомы сахарного диабета» (приложение 3);
- распространить памятку среди сотрудников на тему: «Берегите себя от «сладкой» смерти» (приложение 4);
- опубликовать в группах, чатах социальных сетей видеоролик на тему: «Профилактика сахарного диабета» (приложение 5).

Просим разместить информационно-просветительские материалы (приложение 6) на официальном сайте предприятия (организации), в группах социальных сетей с хештегом #КорпоративноеЗдоровьеУР.

По проведенным мероприятиям просим заполнить отчет по ссылке: <https://forms.yandex.ru/u/654ca71b02848f09bf44effa/> в срок до 17.11.2023 года.



Приложения в электронном виде в един. экз.:

1. Ссылка на презентацию «Питание при сахарном диабете»:
<https://disk.yandex.ru/d/udHkNwhLakbHJg/Сахарный%20диабет>



2. Ссылка на анкету:

<https://disk.yandex.ru/d/udHkNwhLakbHJg/Анкета.%20Определение%20риска%20развития%20сахарного%20диабета%202%20типа>



3. Ссылка на интернет-баннеры «Еще раз о фастфуде», «Симптомы сахарного диабета»: <https://disk.yandex.ru/d/nJpFM9Ykgnadwg>



4. Ссылка на памятку «Берегите себя от «сладкой» смерти»:

<https://disk.yandex.ru/d/udHkNwhLakbHJg/Памятка.%20Берегите%20себя%20от%20«сладкой»%20смерти>



5. Ссылка на видеоролик «Профилактика сахарного диабета»:

<https://disk.yandex.ru/d/udHkNwhLakbHJg/видеоролики/Профилактика%20сахарного%20диабета.mp4>



6. Ссылка на информационные материалы:

<https://disk.yandex.ru/d/udHkNwhLakbHJg>



И. о. главного врача

Иванова А. Д.
93-03-02 (доб.220)

О. С. Краснова