|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Бюджетное учреждение здравоохранения** **Удмуртской Республики** **«Республиканский центр ОбщественНого здоровья и медицинской профилактики** **Министерства здравоохранения** **Удмуртской Республики»** |  | **«Удмурт Элькунысь тазалыкез** **утёнъя министерстволэн** **мер тазалыкъя но эм профилактикая** **элькун центрез»** **Удмурт Элькунысь коньдэтэн возиськись тазалыкез утёнъя ужъюрт** |
|  |  |

426034, г. Ижевск, пл. Имени 50-летия Октября, 21 тел. 93-03-02, е-mail: rcoz@rcoz-mz.udmr.ru

ОКПО 05246266, ОГРН 1021801176320, ИНН 1831059118, КПП 184001001

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| от \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ № \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ на № \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ от \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ | Руководителям образовательных учрежденийУдмуртской Республики |  |

О направлении информации

Уважаемые руководители!

В рамках реализации Плана проведения региональных тематических мероприятий по профилактике заболеваний и поддержке здорового образа жизни в соответствии с письмом Министерства здравоохранения Российской Федерации от 18.12.2023 № 21-5/И/2-23781 и распоряжением Министерства здравоохранения Удмуртской Республики от 22.12.2023 № 2088 в период с 15.01.2024 по 21.01.2024 года в Удмуртской Республике проводится Неделя профилактики неинфекционных заболеваний.

Предлагаем:

- провести Уроки здоровья для детей и подростков на тему: «Стресс - друг или враг» с использованием типовых Уроков здоровья (мультимедийных презентаций) (приложение 1);

 - организовать в учреждениях пункты для измерения артериального давления;

- организовать и провести мероприятия (спортивные), включая производственную гимнастику, физкультминутку, эстафеты по повышению физической активности среди сотрудников, учащихся и родителей;

- информировать сотрудников о необходимости прохождения диспансеризации и распространить информационные материалы на тему: «Диспансеризация» (приложение 2, 3);

- организовать и провести мастер-классы по приготовлению здоровых блюд для сотрудников и учащихся;

- организовать размещение других просветительских материалов по теме на официальных сайтах, в группах социальных сетях, на стендах учреждения (приложение 4).

По проведённым мероприятиям в рамках тематической недели «Неделя профилактики неинфекционных заболеваний» просим представить отчет в срок до 19.01.2024 года по ссылке: <https://forms.yandex.ru/u/659f8f99068ff000c585be57/>

Приложение в электронном виде:

1. Ссылка на типовые презентации Уроков здоровья: <https://disk.yandex.ru/d/5YoEdyVOy4SdVQ>

<https://disk.yandex.ru/i/1UyGJjgaRmWSSQ>

2. Ссылка на информационные материалы по теме: «Диспансеризация»: <https://disk.yandex.ru/d/LbUNnvk2rgoJDg>

3. Ссылка на информационные материалы по теме: «Диспансеризация» от ФГБУ «НМИЦ ТПМ» Минздрава России: <https://disk.yandex.ru/d/XYNloy9laUSKWg>

4. Ссылка на информационные материалы: <https://disk.yandex.ru/d/WEvEARri2wD9nQ>

И.о главного врача О. С. Краснова

Целоусова А.А

93-03-02 (доб.220)