|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Бюджетное учреждение здравоохранения**  **Удмуртской Республики**  **«Республиканский центр ОбщественНого здоровья и медицинской профилактики**  **Министерства здравоохранения**  **Удмуртской Республики»** |  | **«Удмурт Элькунысь тазалыкез**  **утёнъя министерстволэн**  **мер тазалыкъя но эм профилактикая**  **элькун центрез»**  **Удмурт Элькунысь коньдэтэн возиськись тазалыкез утёнъя ужъюрт** |
|  |  |

426034, г. Ижевск, пл. Имени 50-летия Октября, 21 тел. 93-03-02, е-mail: rcoz@rcoz-mz.udmr.ru

ОКПО 05246266, ОГРН 1021801176320, ИНН 1831059118, КПП 184001001

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| от \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ № \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_  на № \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ от \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ | Руководителям  образовательных учреждений  Удмуртской Республики |  |

О направлении информации

Уважаемые руководители!

В рамках реализации Плана проведения региональных тематических мероприятий по профилактике заболеваний и поддержке здорового образа жизни в соответствии с письмом Министерства здравоохранения Российской Федерации от 12.09.2022 № 21-5/И/2-1542 и распоряжением Министерства здравоохранения Удмуртской Республики от 10.01.2023 № 0023 в период с 11.12.2023 по 17.12.2023 года в Удмуртской Республике проводится Неделя ответственного отношения к здоровью.

Просим организовать мероприятия по проведению диспансеризации, профилактических медицинских осмотров среди сотрудников (ежегодное освобождение от работы (1-2 рабочих дня) с сохранением заработной платы, составление плана-графика прохождения сотрудниками диспансеризации, организация выезда бригады врачей на предприятие для проведения диспансеризации, организация проведения диспансеризации в медицинской организации, например, в специально отведенное время, учет сотрудников, прошедших диспансеризацию, и др.).

Предлагаем:

- организовать в учреждениях пункты для измерения артериального давления;

- провести акцию «Производственная гимнастика» среди сотрудников;

- распространить среди сотрудников и родителей информационные материалы на тему: «Диспансеризация» (приложение 1);

- распространить среди сотрудников и родителей памятки на тему: «Уход за зубами» (приложение 2);

- распространить среди родителей и младших школьников интернет-баннер на тему: «Правила ЗОЖ» (приложение 3);

- разместить в группах в социальных сетях видеоролики на темы: «Здоровье – высшая ценность», «Польза физической активности», «Про движение» (приложение 4);

- провести Уроки здоровья для детей и подростков на темы: «Для чего нужна еда», «Здоровая еда – залог успеха и благополучия» с использованием типовых Уроков здоровья (мультимедийных презентаций) (приложение 5);

- организовать размещение других просветительских материалов по теме на официальных сайтах, в группах социальных сетях, на стендах учреждения (приложение 6).

По проведённым мероприятиям в рамках тематической недели «Неделя ответственного отношения к здоровью» просим представить отчет в срок до 15.12.2023 года по ссылке: <https://forms.yandex.ru/u/6571aaf3eb614609c39bd7c1/>

Приложение в электронном виде:

1. Ссылка на информационные материалы по диспансеризации:

[https://disk.yandex.ru/d/0oK2fCcfsamKog](https://disk.yandex.ru/d/0oK2fCcfsamKog 2)

[2](https://disk.yandex.ru/d/0oK2fCcfsamKog 2). Ссылка на памятки:

[https://disk.yandex.ru/d/kJU28cbedpw3BA](https://disk.yandex.ru/d/kJU28cbedpw3BA 3)

[3](https://disk.yandex.ru/d/kJU28cbedpw3BA 3). Ссылка на интернет-баннер: <https://disk.yandex.ru/i/ZvViC6yhzq-1qA>

4. Ссылка на видеоролики: <https://disk.yandex.ru/d/LgSEPeIyOjcuUg>

5. Ссылка на типовые мультимедийные презентации: <https://disk.yandex.ru/d/7vaMHSR72ZEWzQ>

6. Ссылка на информационные материалы: <https://disk.yandex.ru/d/Rif16XVPYrGaEg>

И.о главного врача О. С. Краснова

Целоусова А.А

93-03-02 (доб. 220)