|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Бюджетное учреждение здравоохранения** **Удмуртской Республики** **«Республиканский центр ОбщественНого здоровья и медицинской профилактики** **Министерства здравоохранения** **Удмуртской Республики»** |  | **«Удмурт Элькунысь тазалыкез** **утёнъя министерстволэн** **мер тазалыкъя но эм профилактикая** **элькун центрез»** **Удмурт Элькунысь коньдэтэн возиськись тазалыкез утёнъя ужъюрт** |
|  |  |

426034, г. Ижевск, пл. Имени 50-летия Октября, 21 тел. 93-03-02, е-mail: rcoz@rcoz-mz.udmr.ru

ОКПО 05246266, ОГРН 1021801176320, ИНН 1831059118, КПП 184001001

|  |  |
| --- | --- |
| от № . на № \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ от \_\_\_\_\_\_­­­­­\_\_\_О направлении информации | Руководителям предприятий (организаций) Удмуртской Республики(по списку) |

Уважаемые руководители!

В рамках реализации Плана проведения региональных тематических мероприятий по профилактике заболеваний и поддержке здорового образа жизни в соответствии с письмом Министерства здравоохранения Российской Федерации от 12.09.2022 № 21-5/И/2-1542 и распоряжением Министерства здравоохранения Удмуртской Республики от 10.01.2023 № 0023 в период с 13.11.2023 по 19.11.2023 года в Удмуртской Республике проводится неделя борьбы с диабетом (в честь Всемирного дня борьбы с диабетом 14 ноября).

Предлагаем:

- организовать и провести лекцию для сотрудников на тему: «Питание при сахарном диабете» с использованием мультимедийной презентации (приложение 1);

- распространить анкеты с целью повышения информированности сотрудников о рисках развития сахарного диабета 2 типа (приложение 2);

- опубликовать в группах, чатах социальных сетей интернет-баннеры на темы: «Еще раз о фастфуде», «Симптомы сахарного диабета» (приложение 3);

- распространить памятку среди сотрудников на тему: «Берегите себя от «сладкой» смерти» (приложение 4);

- опубликовать в группах, чатах социальных сетей видеоролик на тему: «Профилактика сахарного диабета» (приложение 5).

Просим разместить информационно-просветительские материалы (приложение 6) на официальном сайте предприятия (организации), в группах социальных сетей с хештегом #КорпоративноеЗдоровьеУР.

По проведенным мероприятиям просим заполнить отчет по ссылке: https://forms.yandex.ru/u/654ca71b02848f09bf44effa/ в срок до 17.11.2023 года.



Приложения в электронном виде в един. экз.:

1. Ссылка на презентацию «Питание при сахарном диабете»:

[https://disk.yandex.ru/d/udHkNwhLakbHJg/Сахарный%20диабет](https://disk.yandex.ru/d/udHkNwhLakbHJg/%D0%A1%D0%B0%D1%85%D0%B0%D1%80%D0%BD%D1%8B%D0%B9%20%D0%B4%D0%B8%D0%B0%D0%B1%D0%B5%D1%82)



1. Ссылка на анкету:

[https://disk.yandex.ru/d/udHkNwhLakbHJg/Анкета.%20Определение%20риска%20развития%20сахарного%20диабета%202%20типа](https://disk.yandex.ru/d/udHkNwhLakbHJg/%D0%90%D0%BD%D0%BA%D0%B5%D1%82%D0%B0.%20%D0%9E%D0%BF%D1%80%D0%B5%D0%B4%D0%B5%D0%BB%D0%B5%D0%BD%D0%B8%D0%B5%20%D1%80%D0%B8%D1%81%D0%BA%D0%B0%20%D1%80%D0%B0%D0%B7%D0%B2%D0%B8%D1%82%D0%B8%D1%8F%20%D1%81%D0%B0%D1%85%D0%B0%D1%80%D0%BD%D0%BE%D0%B3%D0%BE%20%D0%B4%D0%B8%D0%B0%D0%B1%D0%B5%D1%82%D0%B0%202%20%D1%82%D0%B8%D0%BF%D0%B0)

1. Ссылка на интернет-баннеры «Еще раз о фастфуде», «Симптомы сахарного диабета»: <https://disk.yandex.ru/d/nJpFM9Ykgnadwg>



1. Ссылка на памятку «Берегите себя от «сладкой» смерти»:

[https://disk.yandex.ru/d/udHkNwhLakbHJg/Памятка.%20Берегите%20себя%20от%20«сладкой»%20смерти](https://disk.yandex.ru/d/udHkNwhLakbHJg/%D0%9F%D0%B0%D0%BC%D1%8F%D1%82%D0%BA%D0%B0.%20%D0%91%D0%B5%D1%80%D0%B5%D0%B3%D0%B8%D1%82%D0%B5%20%D1%81%D0%B5%D0%B1%D1%8F%20%D0%BE%D1%82%20)



1. Ссылка на видеоролик «Профилактика сахарного диабета»:

[https://disk.yandex.ru/d/udHkNwhLakbHJg/видеоролики/Профилактика%20сахарного%20диабета.mp4](https://disk.yandex.ru/d/udHkNwhLakbHJg/%D0%B2%D0%B8%D0%B4%D0%B5%D0%BE%D1%80%D0%BE%D0%BB%D0%B8%D0%BA%D0%B8/%D0%9F%D1%80%D0%BE%D1%84%D0%B8%D0%BB%D0%B0%D0%BA%D1%82%D0%B8%D0%BA%D0%B0%20%D1%81%D0%B0%D1%85%D0%B0%D1%80%D0%BD%D0%BE%D0%B3%D0%BE%20%D0%B4%D0%B8%D0%B0%D0%B1%D0%B5%D1%82%D0%B0.mp4)



1. Ссылка на информационные материалы: https://disk.yandex.ru/d/udHkNwhLakbHJg

И. о. главного врача О. С. Краснова

Иванова А. Д.

93-03-02 (доб.220)